



HƯỚNG DẪN CHIA SẺ HOẠT ĐỘNG TRE® CỦA HỌC VIÊN

Guidelines to share trainees' TRE activities

TRUNG TÂM NGHIÊN CỨU VÀ HỖ TRỢ HÒA NHẬP CỘNG ĐỒNG

Center of Research and Community Inclusive Support

Điện thoại: 0905987927 - Email: info@cormis.org


Địa chỉ: Số 76 Võ Trường Toản, phường Nại Hiên Đông, quận Sơn Trà, tp Đà Nẵng, Việt Nam



Corrmis Facebook: <https://www.facebook.com/Trung.tam.ngghien.cuu.va.ho.tro.hoa.nhap.cong.dong>

TRE Facebook: <https://www.facebook.com/TREVIETNAM.VN>


Trang chủ


Sự kiện


Bài viết


Nhà tài trợ


Chia sẻ

Xem thêm


Cẩm nang


Tài liệu


Tập huấn viên


Dự án


Ủng hộ



Liên hệ

Khoá đào tạo Hướ
cộng đồng

Hãy cùng
không b

Xây dựng khả năng
nhận thức cộng đ

Xem ngay


Trang chủ


Sự kiện


Bài viết


Nhà tài trợ



Chia sẻ


Tập huấn viên


Dự án



Cẩm nang


Ủng hộ


Home


Events


News


Donors


Sharing


Trainers


Projects


Tài liệu


Liên hệ


Handbooks


Donate

Hiển thị đầy đủ các thông tin của TRE's Database
(Full display of information of TRE's Database)

Thông tin các hoạt động đã, đang và chuẩn bị thực hiện
(Information of activities that have been, are and are about to be performed)

Các bài viết về TRE trong nước và quốc tế
(Articles about TRE activities)

Thông tin về nhà tài trợ, đối tác hỗ trợ hoạt động TRE tại Việt Nam
(Information about donors and partners supporting TRE activities in Vietnam)

Thông tin chia sẻ riêng các hoạt động của tập huấn viên, cộng tác viên và học viên về hoạt động TRE
(Information sharing about the activities of trainers, collaborators and tranines about TRR activities)

Thông tin về Tập huấn viên, cộng tác viên về TRE tại Việt Nam
(Information about Trainers, collaborators on TRE in Vietnam)

Thông tin về các dự án TRE tại Việt Nam
(Information about TRE projects in Vietnam)

Hướng dẫn về TRE
(TRE guidelines)

Thông tin liên hệ và ủng hộ các hoạt động TRE ở Việt Nam
(Contact information and support for TRE activities in Vietnam)

Contact

1

Chúng tôi đã thay đổi - (Chị Phan Nga, Phụ nữ khuyết tật tỉnh Quảng Ngãi)

Chương trình "Thương mình và thương nhau", với các bài tập TRE® của CORMIS đã giúp chúng tôi thay đổi các ưu tiên trong cuộc sống "Sức khỏe là ưu tiên, quan trọng" và đã kết nối chúng tôi lại với nhau...

Xem ngay

Đăng ký tham gia sự kiện



Khóa đào tạo Hướng dẫn viên TRE cộng đồng



2

Bước 1: Mở TRE's Database theo đường dẫn <https://trecormis.com/>

Bước 2: Chọn "Đăng nhập"

Step 1: Open TRE's Database by following the link <https://trecormis.com/>

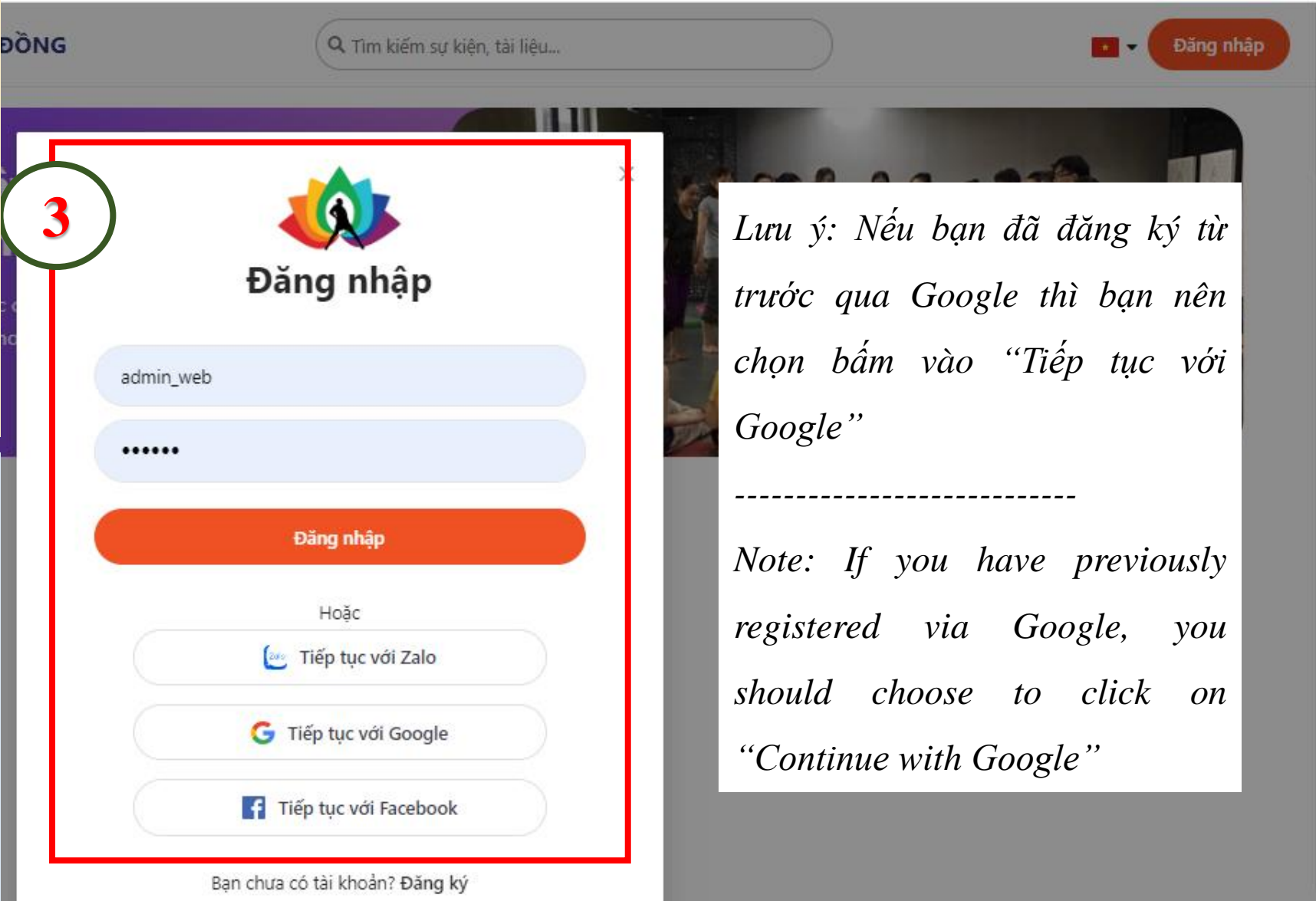
Step 2: Select "Login"

Bước 3:

- ❖ Nếu đã có tài khoản: Nhập tài khoản đăng ký
- ❖ Nếu đã đăng nhập thông qua Google hoặc Facebook hoặc Zalo: Bấm vào nút “**Tiếp tục với Google**” hoặc “**Tiếp tục với Facebook**” hoặc “**Tiếp tục với Zalo**”

Step 3:

- ❖ If you already have an account: Enter your registered account
- ❖ If you already log in via Google or Facebook: Click "**Continue with Google**" or "**Continue with Facebook**" or "**Continue with Zalo**"



Lưu ý: Nếu bạn đã đăng ký từ trước qua Google thì bạn nên chọn bấm vào “Tiếp tục với Google”

Note: If you have previously registered via Google, you should choose to click on “Continue with Google”



trecormis.com/events-list/dao-tao-huong-dan-vien-tre-cong-dong/khoa-dao-tao-huong-dan-vien-tre-cong-dong-28



Dấu trang khác

Bước 4: Lựa chọn địa chỉ
Google/Facebook/Zalo
của mình

Bình luận



*Step 4: Choose your
Google/Facebook/Zalo
address*

Xem thêm


554853.pdf


Đăng nhập - Tài khoản Google - Google Chrome

accounts.google.com/o/oauth2/v2/auth/oauthchooseaccount?gsiwebs...


Đăng nhập bằng Google

4 Chọn tài khoản
để tiếp tục tới trecormis.com

 Huy Bui Quang
buiquanghuy.pctt@gmail.com

 Sử dụng một tài khoản khác

Để tiếp tục, Google sẽ chia sẻ tên, địa chỉ email, tùy chọn ngôn ngữ và ảnh hồ sơ của bạn với trecormis.com.

Tiếng Việt  Trợ giúp Bảo mật Điều khoản



Đăng nhập



Đăng ký

Tổng số 0 người đăng ký

Tổng số 0 Bài học

Đào tạo Hướng dẫn viên TRE cộng đồng

Hiển thị tất cả



Biểu tượng hiển thị bạn đã vào trang cá nhân

The icon shows you have entered the profile



CHĂM SÓC SỨC KHOẺ TÂM TRÍ CHO CỘNG ĐỒNG

Tìm kiếm sự kiện, tài liệu...

Dấu trang khác



Trang chủ

Sự kiện

Bài viết

Nhà tài trợ

Chia sẻ

Xem thêm

Chúng tôi đã thay đổi - (Chị Phan Nga, Phụ nữ khuyết tật tỉnh Quảng Ngãi)

Chương trình "Thương mình và thương nhau", với các bài tập TRE® của CORMIS đã giúp chúng tôi thay đổi các ưu tiên trong cuộc sống "Sức khỏe là ưu tiên, quan trọng" và đã kết nối chúng tôi lại với nhau...

Xem ngay



Đăng ký tham gia sự kiện



Khóa đào tạo Hướng dẫn viên TRE



Trang chủ

Sự kiện

Bài viết

Nhà tài trợ

Chia sẻ

Xem thêm

Chúng tôi đã thay đổi - (Chị Phan Nga, Phụ nữ khuyết tật tỉnh Quảng Ngãi)

Chương trình "Thương mình và thương nhau", với các bài tập TRE® của CORMIS đã giúp chúng tôi thay đổi các ưu tiên trong cuộc sống "Sức khỏe là ưu tiên, quan trọng" và đã kết nối chúng tôi lại với nhau...

Xem ngay



5

Đăng ký tham gia sự kiện



Khóa đào tạo Hướng dẫn viên TRE

Bước 5: Bấm vào "Chia sẻ"

Step 5: Select "Sharing" icon

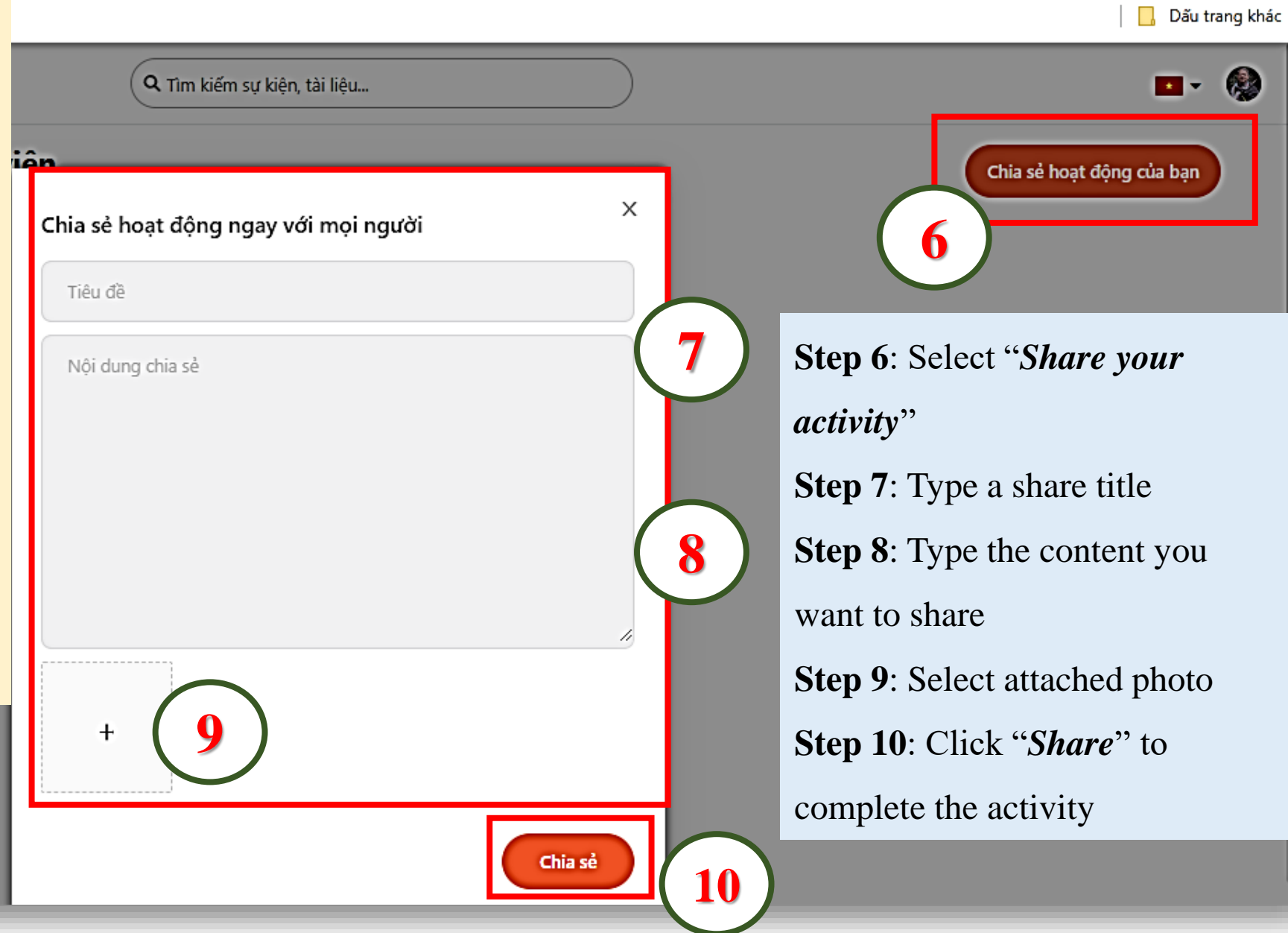
Bước 6: Chọn “*Chia sẻ hoạt động của bạn*”

Bước 7: Đánh tiêu đề chia sẻ

Bước 8: Đánh nội dung muốn chia sẻ

Bước 9: Lựa chọn ảnh đính kèm

Bước 10: Bấm “*Chia sẻ*” để hoàn thành hoạt động



Step 6: Select “*Share your activity*”

Step 7: Type a share title

Step 8: Type the content you want to share

Step 9: Select attached photo

Step 10: Click “*Share*” to complete the activity

Thông tin sẽ được hiển thị sau khi hệ thống chấp thuận chia sẻ
Sharing Information will be displayed after the system approves



< QUAY LẠI

🔍 Tìm kiếm sự kiện, tài liệu...



👤 Dấu trang khác

Những chia sẻ của các học viên

Chia sẻ hoạt động của bạn



Huy Bui Quang

Tập TRE tại nhà sau khi được hướng dẫn (8/8/2020)

Nhằm nâng cao sức khỏe và tinh thần chống dịch COVID19, tôi đã lập kế hoạch tập TRE thường xuyên (02 ngày/lần) theo đúng hướng dẫn của Tập huấn viên. Do thời gian tập luyện thường xuyên nên tôi chỉ tập bài cuối cùng để toàn thân rung. Sau 15 phút rung, tôi thấy người thoải mái, tâm trí nhẹ nhõm. Cảm ơn đã cho tôi đến với TRE và mong các bạn đã được hướng dẫn TRE cố gắng, chăm chỉ luyện tập để nâng cao sức khỏe về thể chất và tinh thần.

0 phút trước



🏠 Trang chủ

💡 Sự kiện

📄 Bài viết

👤 Nhà tài trợ

🔗 Chia sẻ

⋮ Xem thêm



CORMIS

TRUNG TÂM NGHIÊN CỨU VÀ HỖ TRỢ HÒA NHẬP CỘNG ĐỒNG

Điện thoại: 0905987927 - Web: <https://www.cormisvietnam.org/>

Email: info@cormis.org - Facebook: <https://www.facebook.com/Trung.tam.ngghien.cuu.va.ho.tro.hoa.nhap.cong.dong>

Địa chỉ: Số 76 Võ Trường Toản, phường Nại Hiên Đông, quận Sơn Trà, tp Đà Nẵng, Việt Nam